



Kooperationsprogramm SG Hemsbach und TV Hemsbach



Beide Kooperationsvereine haben über das Kursprogramm hinaus eine Vielfalt an Sportangeboten für jedes Alter und Geschlecht, vom Freizeitsport bis zum Leistungssport. Unser Trainer und Übungsleiter sind qualifiziert und besuchen regelmäßig fachspezifische Fortbildungen.

SG Hemsbach

www.sghemsbach.de



TV Hemsbach

www.tvhemsbach.de



Viele der ausgeführten Kursangebote sind qualitätsgeprüft und wurden mit dem Gütesiegel „Sport pro Gesundheit“, „Pluspunkt Gesundheit.DTB“ und „Präventionsgeprüft“ ausgezeichnet.

Gemeinsame Kursangebote ab Januar 2016

Sportgemeinde (SG) Hemsbach, Turnverein (TV) Hemsbach

Liebe Sporttreibende, liebe Sportinteressierte,

wir freuen uns, Ihnen als Kooperationsvereine SG Hemsbach und TV Hemsbach unser erstes gemeinsames Kursprogramm vorstellen zu können. Es ist prall gefüllt mit attraktiven Sportangeboten aus den Bereichen Gesundheits- und Fitnesssport, sowie mit Kursen zur aktiven Entspannung und ausgewählten fachsportlichen Angeboten.

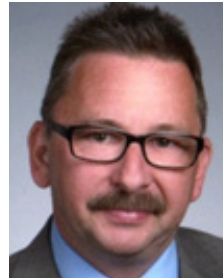
Alle Mitglieder der beiden Kooperationsvereine können zu den gleichen günstigen Mitgliederkonditionen an den Kursangeboten des anderen Vereins teilnehmen. Machen Sie mit – Fitness und Bewegungsspaß garantieren Lebensfreude.

Wir heißen Sie herzlich willkommen und freuen uns auf Sie!

Herzlichst

Roland Heinzelbecker
1.Vorsitzender
SG Hemsbach

Andreas Bonk
1.Vorsitzender
TV Hemsbach



Informationen zur Kursanmeldung:

Die Anmeldung zu einem Kursangebot nehmen Sie jeweils bei der Geschäftsstelle des Vereins vor, der den von Ihnen gewählten Kurs anbietet. In einzelnen Fällen kann die Anmeldung bei einer Kontaktperson erfolgen, die beim jeweiligen Kursangebot benannt ist.

Als Vereinsmitglied eines Kooperationsvereines wird Ihnen stets nur die Kursgebühr für Mitglieder berechnet.

Falls Sie kein Mitglied in einem der beiden Kooperationsvereine sind, sind Sie natürlich ebenfalls recht herzlich als Teilnehmer an den Kursen willkommen. Für Sie gelten die bei den Kursbeschreibungen jeweils angegebenen Kursgebühren für Nichtmitglieder.

SEPA:

Sie erhalten durch die jeweilige Kursleitung ein Anmeldeformular mit einer Einzugsermächtigung.

Als Kursteilnehmer sind Sie während der Übungsstunden über den jeweils kurs anbietenden Verein in der ARAG Sportversicherung versichert. Wenn Sie für Ihre Krankenkasse eine Teilnahmebestätigung über Ihren Kursbesuch benötigen, so wenden Sie sich jeweils an den entsprechenden Übungsleiter. Eine Bescheinigung darf nur für Kurse ausgestellt werden, wenn Ihre Anwesenheit bei mindestens 80 % der Kursstunden liegt und diese von der Zentralen Prüfstelle der Krankenkassen anerkannt sind.

SG Hemsbach Kursangebote



im SG sporTreff, Am Hinterrot 4, Hemsbach

SG- 1 Beckenbodentraining für Frauen

Das beste Training für die Hängematte im Unterbauch in Theorie und vor allem Praxis

ÜL : Anja Sickinger
Zeit : Mo 9.30 - 10.30 Uhr
Preis : 10-Wochen-Kurs inkl. Kursmaterial
Mitglieder 55€ / Nichtmitglieder 65€

SG- 2 Zirkeltraining ist wieder in!

- Ein Power Workout, das alle Muskeln kräftigt, die Kondition steigert und die Fettverbrennung anregt
- eine ideales Intervalltraining für Freizeit- und Mannschaftsportler mit großem Spaßfaktor

ÜL : Anja Sickinger
Zeit : Di 17.30 - 18.30 Uhr
Preis : 10-Wochen-Kurs / Mitglieder 40€ / Nichtmitglieder 55€

SG- 3 Stretching und Entspannung

- der Fokus liegt auf konzentrierten Dehnübungen, harmonischen und fließenden Abläufen
- Ziel ist die Steigerung der Beweglichkeit und das Training des Faszienetzwerkes

ÜL : Anja Sickinger

Zeit : Di 18.30 - 19.30Uhr

Preis : Zehnerkarte: Mitglieder 40€ / Nichtmitglieder 55€

Einstieg jederzeit möglich

Anmeldung und Info unter 06201/986919 bei Anja Sickinger!

SG- 4 Mama Fitness- Freitag ist MamaFitness-Tag:

- ganzheitliches Fitness- und Gesundheitsworkout für Frauen von Beginn der Schwangerschaft bis Ende des ersten Babyjahres

ÜL : Anja Sickinger

Zeit : Fr 09.00 -10.00 Uhr Rückbildungsgymnastik

10.00 - 11.00 Uhr BBP&Baby

11.00 - 12.00 Uhr Schwangerengymnastik

Preis : Zehnerkarte: Mitglieder 40€ / Nichtmitglieder 65€

Einstieg jederzeit möglich

Info bei Anja Sickinger, Tel. 06201 - 986919

SG- 5-8 Rückenfit – Wirbelsäulengymnastik

- Nicht nur der Rücken selbst steht im Fokus, sondern für den Körper als Ganzes sollen Flexibilität, Stabilität, Kraft und Dynamik erhalten bleiben.
- geeignet für Sie und Ihn

ÜL	: Christa Hohenadel		
Zeit	: SG- 5	Mo	10.45 - 11.45 Uhr
	SG- 6	Mo	19.00 - 20.00 Uhr
	SG- 7	Mo	20.00 - 21.00 Uhr
	SG- 8	Mi	16.30 - 17.30 Uhr

Anmeldung und Info bei Christa Hohenadel, Telefon 06201-73948
bzw. E-Mail: christahohenadel@hotmail.com

SG- 9 Rückenfit - Wirbelsäulengymnastik

ÜL : Christine Noe-Knust
Zeit : Do 16.00 - 17.00 Uhr



SG- 10 Wirbelsäulengymnastik mit Schwerpunkt sensomotorisches Training

- trainiert die tiefen, stützenden und gelenknahen Muskeln, die man mit herkömmlichem Training nicht erreicht

ÜL : Christine Noe-Knust

Zeit : Mi 10.30 - 11.30 Uhr

Anmeldung und Info bei Christine Noe-Knust, Tel. 06201- 4709003

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Erfragen Sie die neuen Kurstermine direkt bei den oben genannten Kursleiterinnen.

SG- 11 Hatha Yoga

- bietet eine Vielfalt an Möglichkeiten, die Gesundheit und das Lebensgefühl zu verbessern

Bitte mitbringen: Matte, Decke, kleines Kissen, warme Socken

ÜL : Stefanie Bernd

Zeit : 20.00 - 21.30 Uhr

Preis : Mitglieder 55€ / Nichtmitglieder 70€

Anmeldung und Info bei Christa Hohenadel, Tel. 06201 - 73948

E-Mail: christahohenadel@hotmail.com

SG- 12 Yoga Basiskurs

- dieser Kurs ist für Einsteiger gedacht, Hauptaspekt ist das schrittweise Heranführen an die Yogahaltungen (Asanas)
- es wird ein kleiner Einblick in die philosophischen Grundgedanken des Yoga vermittelt, sowie eine Vorstellung verschiedener Yogastile und Atemtechniken

ÜL : Dagmar Fürst

Zeit : Do 10.30 - 11.30 Uhr

Preis : Mitglieder 45€ / Nichtmitglieder 55€

Anmeldung und Info bei Dagmar Fürst, Tel. 01712678621

SG- 13-14 Pilates trifft Faszientraining

- Stärkung der Kraft, Koordination und Körperhaltung
- den Rumpf stärken, die Extremitäten beweglich halten

ÜL : Heike Dietz

Zeit : Für Berufstätige: SG- 13 Mi 20.15 - 21.15 Uhr

SG- 14 Do 20.30 - 21.30 Uhr

Preis : Mitglieder 40€ / Nichtmitglieder 55€

Anmeldung und Info bei Heike Dietz, Tel. 06201 - 44805



SG- 15 Pilates kennenlernen und aufbauen

- ein systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur und Steigerung der Beweglichkeit.

ÜL : Anja Sickinger
Zeit : Do 9.15 - 10.15 Uhr
Preis : Mitglieder 40€ / Nichtmitglieder 55€

Anmeldung und Info bei Anja Sickinger, Tel. 06201 - 986919

SG- 16-17 SG Windelrocker

- Kinder ab dem Laufalter bis ca. 2 Jahre
- Den Kindern wird durch kleine Bewegungsstationen die Möglichkeit gegeben frei zu experimentieren und ihre Erfahrungen zu erweitern

ÜL : Heike Zeunert
Zeit : SG- 16 Di 15.30 - 16.30 Uhr
: SG- 17 Di 16.30 - 17.30 Uhr
Preis : Mitglieder 40€ / Nichtmitglieder 55€

Anmeldung und Info bei Heike Zeunert , Telefon: 06201 / 4897428



SG- 18-20 ARTZT PT Room

- ist ein neues Trainingsraumkonzept mit individueller Anleitung und Betreuung, persönlichen Trainingsplänen und sportmedizinisch evaluierten Übungsprogrammen.

Unsere Trainingszeiten:

Zeit : SG- 18 Di 9.00 - 12.00 Uhr
 ÜL : Heike Gottschlich

Zeit : SG- 19 Sa 9.00 - 12.00 Uhr
 ÜL : Heike Gottschlich/ Christine Noe-Knust
 Heike Gottschlich nach Voranmeldung, Tel. 06201-877584

Zeit : SG- 20 Fr 19.30 - 22.00 Uhr
 ÜL : Christa Hohenadel
 Christa Hohenadel nach Voranmeldung, Tel. 06201 - 73948

Preis : Zehnerkarte: Mitglieder 60€ / Nichtmitglieder 90€



SG- 21 M.O.B.I.L.I.S. light - Mehr bewegen. Gesünder Essen.

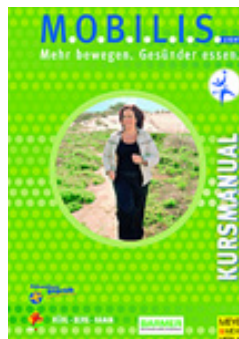
Dieses Programm ist ein neues kombiniertes Bewegungs- und Ernährungsprogramm für leicht übergewichtige Erwachsene. Es beinhaltet 10 Bewegungseinheiten mit einem standardisierten Programm, sowie 4 Ernährungseinheiten.

Infoabend kostenfrei!

ÜL : Anja Sickinger

Zeit : Mi 9.00 - 10:30 Uhr Bewegungseinheiten
sowie 4 Ernährungseinheiten durch Ökotrophologin

Preis : 120€ - mögliche Kostenerstattung (80%) durch Krankenkassen



SG- 22 Rehasport Orthopädie und bei Krebserkrankungen/ Sport vom Arzt verordnet - kostenlos!

Verbesserung von Ausdauer, Kraftmobilisation, Stabilisation und Koordination gemäß Indikation Schritt für Schritt zurück in ein bewegtes Leben.

ÜL : Anja Sickinger

Zeit : Fr 12.00 - 12.45 Uhr

Anmeldung und Info bei Anja Sickinger, Tel.06201 - 986919

TV Hemsbach Kursangebote



im Studio Sportcenter, Hüttenfelderstraße. 44, Hemsbach

TV- 1 Chakra - Yoga

- verbindet körperliche Gesundheit und spirituelle Weiterentwicklung
- Anregung des Energieflusses im Körper, Atemtechnik und Meditation
- Skrip und Tee inklusive

ÜL : Bea Fink

Zeit : Mo 18.45 - 9.45 Uhr

Preis : Mitglieder 45€ / Nichtmitglieder 55€ max 8 Teilnehmer

TV- 2 Yoga in den Wechseljahren

- sanfte Yoga-Übungen zum Wohlfühlen und Loslassen
- Atemtherapie und Entspannungstechniken
- Skrip und Tee inklusive

ÜL : Bea Fink

Zeit : Mo 17.30 - 18.30 Uhr

Preis : Mitglieder 45€ / Nichtmitglieder 55€

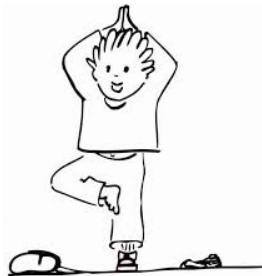
Anmeldung und Info bei Bea Fink, Tel. 06201 - 9798737

TV- 3 Yoga für Kinder

- grundlegende Yogaübungen durch Beobachten und Nachahmen
- Spaß an der Bewegung unter Einbezug von kindgerechten Vorstellungen und Geschichten

ÜL : Marita Gantner
 Zeit : Mi 17.00 - 18.00 Uhr
 Preis : Mitglieder 30€ / Nichtmitglieder 45€

Anmeldung und Info bei Marita Gantner, Tel. 06201 - 1880790



TV- 4 Stretching und Entspannung für Sie und Ihn

- Erhaltung und Verbesserung der Beweglichkeit des gesamten Körpers
- Dehnungsübungen und Lösung von Verspannungen, um Schmerzen im Alltag vorzubeugen

ÜL : Susanne Brenneis-Sehr
 Zeit : Di 9.30 - 10.30 Uhr
 Preis : Mitglieder 30€ / Nichtmitglieder 55€

Anmeldung und Info bei Susanne Brenneis-Sehr,
 Tel. 06201 - 477171



TV- 5 Osteoporose für Sie und Ihn

- geeignet für Personen, die unter Osteoporose leiden oder zur Vorbeugung einer Erkrankung
- gezielte Übungen zur Mobilisation oder Stabilisation der Wirbelsäule

ÜL : Annelore Palme
Zeit : Mi 9.00 - 10.00 Uhr
Preis : Mitglieder 30€ / Nichtmitglieder 55€

Anmeldung und Info bei Annelore Palme, Tel. 06201 - 75770

TV- 6-7 Tai Chi Chuan für Sie und Ihn

- sanfte Bewegungen und bewusste Atemtechniken lassen Alltag und Stress vergessen
- harmonische und fließende Bewegungen stärken den Körper und den Geist

ÜL : Reinhard Kiefer
Zeit : Mi TV - 6 19.00 - 20.00 Uhr
TV - 7 20.00 - 21.00 Uhr
Preis : Mitglieder 40€ / Nichtmitglieder 55€

Anmeldung und Info bei Reinhard Kiefer, Tel. 015254012260



TV- 8 Mehr Lebensqualität mit Gesundheitssport im Alter für Sie und Ihn

- ein altersgerechtes Herz-, Kreislauftraining und gezielte Funktionsgymnastik für Senioren
- Schulung der Koordinationsfähigkeit, Sturzprophylaxe, Spaß an der Bewegung

ÜL : Gabi Schollmeier

Zeit : Fr 9.30 - 10.30 Uhr

Preis : Mitglieder 30€ / Nichtmitglieder 55€

Anmeldung und Info bei Gabi Schollmeier, Tel. 06201 - 73978

TV- 9 Gesund und Fit das Ganze Jahr für Sie und Ihn

- Low Impact Aerobic zur Koordination und zum Training des Herz-, Kreislauf Systems
- Bauch-, Rücken-, Beine- und Po Training, um den Body wieder in Form zu bringen
- gezieltes Stretching, um alle Muskelgruppen zu aktivieren, bzw. zu reaktivieren

ÜL : Gabi Schollmeier

Zeit : Fr 9.45 - 10.45 Uhr

Preis : Mitglieder 30€ / Nichtmitglieder 55€

TV- 10-11 Rückenfit I und II für Sie und Ihn

- rückengerechtes Verhalten im Alltag durch spezifische alltagsangepasste Übungen
- Kräftigung und Mobilisation der Wirbelsäule und der Bauchmuskulatur, Entspannung

TV- 10 Rückenfit I

ÜL : Annelore Palme

Zeit : Mi 10.15 - 11.15 Uhr

TV- 11 Rückenfit II

ÜL : Gabi Schollmeier

Zeit : Do 18.00 - 19.00 Uhr

Preis : Mitglieder 30€ / Nichtmitglieder 55€



Anmeldung und Info bei Gabi Schollmeier, Tel. 06201 - 73978

TV-12 Energy Danceation (gemischte Gruppe)

- ein Angebot, das pure Freude am Tanzen bereitet und die Körperwahrnehmung fördert
- ein völlig neues Körpererlebnis mit 90 Min. Spaß am Tanzen bei fetziger Musik

ÜL : Susanne Brenneis- Sehr

Zeit : Sa 11.00 - 12.30 Uhr

Preis : 20€ / Workshop

Termine bitte erfragen

Anmeldung und Info bei Susanne Brenneis-Sehr, Tel. 06201 - 477171

TV- 13-14 Zumba (gemischte Gruppe)

- das ultimative Herz-, Kreislauftraining für alle, die Spaß an heißen Rhythmen haben
- ein schweißtreibendes Workout, das Jeden anspricht

ÜL : Dana Dehn

Zeit : TV- 13 Di 20.30 - 21.30 Uhr

TV- 14 Do 18.00 - 19.00 Uhr

Ort : TV Halle, Schubertweg 1, Hemsbach

Preis : 10er Karte Mitglieder 40€ / Nichtmitglieder 55€

Einstieg jederzeit möglich!

Info bei Geschäftsstelle TV, Tel. 06201 - 477186



SG Hemsbach Ganzjahresangebote



- Für SG Mitglieder kostenfrei
- Nichtmitglieder zahlen 55€ für eine Zehnerkarte

Aerobic

Womens Workout

Effektives Ganzkörpertraining, teilweise mit und ohne Sportgeräte - mit garantiertem Spass- und Abwechslungsfaktor.

ÜL : Bahar Saf
Zeit : Mo 20.00 - 21.00 Uhr
Ort : Uhlandschule, Stettiner Straße 38

Body Toning für Sie und Ihn

- Ist ein intensives Kräftigungstraining für den ganzen Körper, mittels Physiobänder, Hanteln, Steps oder Bällen und einem Relaxteil.

ÜL : Mirjam Hoffmann
Zeit : Di 20.00 - 21.00 Uhr
Ort : Uhlandschule, Stettiner Straße 38



Step-Intervall-Training für Sie und Ihn

Mit stimmungsvoller Musik werden einfache und unkomplizierte Schrittfolgen erarbeitet, kombiniert mit Kräftigungsübungen.

ÜL : Mirjam Hoffmann
Zeit : Di 19.00 - 20.00 Uhr
Ort : Uhlandschule, Stettiner Straße 38



Bodystyling für Sie und Ihn

Bodystyling ist ein dynamisches Ganzkörpertraining mit Kraft- und Ausdauerseinheiten. Einfache Schrittfolgen und effektiven Übungen.

ÜL : Bahar Saf
Zeit : Mi 19.00 - 20.00 Uhr
Ort : SG sporTreff, Am Hinterrot 4

Bauch-Beine-Po & More für Sie und Ihn

Nach einem Warm up folgt intensive Gymnastik für bestimmte Muskelgruppen. Prinzipien des Zirkel- und Satztrainings bestimmen die Intensität.

ÜL : Heike Dietz
 Zeit : Do 19.30 - 20.30 Uhr
 Ort : SG SporTreff, Am Hinterrot 4

Functional + Core Training

Kräftigt die Tiefenmuskulatur, das Workout strafft Bauch, Beine und Po und kräftigt und stabilisiert Schultern und Rücken.

ÜL : Christine Noe-Knust
 Zeit : Do 17.30 - 18.30 Uhr
 Ort : SG sporTreff, Am Hinterrot 4

deepWork® für Sie und Ihn

Ein Power-Programm durch: Kraft, Schnelligkeit, Entspannung! Eine ideale Mischung aus körperlichem Training und dem Finden des inneren Gleichgewichts.

ÜL : Christine Noe-Knust/ Antonia Knust
 Zeit : Do 18.30 - 19.30 Uhr
 Ort : SG sporTreff, Am Hinterrot 4



Fitness

Fit in den Alltag

Kombiniert die Elemente Bewegung, Kräftigung und Entspannung zu einem abwechslungsreichen Ganzkörpertraining.

ÜL : Heike Gottschlich
Zeit : Mo 19.00 - 20.00 Uhr
Ort : Hebelschule, Giselherstraße 55

Fitness 60 Plus für Frauen - Älter - fit bleiben

Bewegungsstunde mit oder ohne Handgeräte. Ein Entspannungsteil rundet die Stunde ab.

ÜL : Erika Frenzel
Zeit : Di 18:45 - 19:45 Uhr
Ort : Hebelschule, Giselherstraße. 55

Fitness für Männer

Mit Funktionsgymnastik fit von Kopf bis Fuß. Entdecke Freude in der zusätzlichen Stunde bei Volleyball für Jedermann.

ÜL : Raimund Gorman
Zeit : Mo 20.00 - 22.00 Uhr
Ort : BIZ-Hallen, Silcherweg



GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

Fitness Mix für Frauen Fit - nicht nur - für die besten Jahre!

Spaß an der Bewegung, Neues ausprobieren, die eigene „Power“ spüren und Energie aufbauen, Hemmschwellen abbauen und den Körper annehmen wie er ist.

ÜL : Christa Hohenadel
Zeit : Mi 17:45 -18:45 Uhr
Ort : SG sporTreff, Am Hinterrot 4

Seniorinnengymnastik

Studien belegen es: Aktive Senioren sind gesünder!
Vorbeugung von Altersbeschwerden und Verbesserung der Lebensqualität.

ÜL : Gerti Cordes
Zeit : Mi 18.00 - 19.00 Uhr
Ort : Hebelschule, Giselherstraße. 55

Fit mit forschem Schritt – Walking als Ausdauertraining

- Den Alltag noch ein wenig mehr loslassen und abschalten. Das ist Walking und zugleich Training für den Körper und die Sinne.
Einstieg jederzeit möglich

Zeit : Mo 9.00 - 10.00 Uhr
Preis : Mitglieder sind frei / Nichtmitglieder 50€ für 10Stunden
Ort : Sportanlagen Hüttenfelder Straße 42
Auskunft: Christa Hohenadel, Tel. 06201 - 73948

TV Hemsbach Ganzjahresangebote



- Für TV Mitglieder kostenfrei
- Nichtmitglieder zahlen 55€ für eine Zehnerkarte

Body and Soul (Frauen ab 30)

- Wohlfühlprogramm für den ganzen Körper mit sanfter Low Impact Aerobic
- Muskeltraining und Entspannungsmethoden

ÜL : Beatrice Fink

Zeit : Mo 20.00 - 21.00 Uhr

Ort : Studio Sportcenter, Hüttenfelder Straße 44, Hemsbach

Fitness für jedes Alter (gemischte Gruppe)

- Bewegung für den ganzen Körper mit einem schonenden Herz- Kreislauf Training
- gezielte Kräftigungsübungen, um den Problemzonen Dampf zu machen

ÜL : Annelore Palme

Zeit : Di 18.00 - 19.00 Uhr

Ort : TV Halle, Schubertweg 1, Hemsbach

Sport und Gesundheit für Sie und Ihn

- Übungen zur Erhaltung der allgemeinen Gelenkbeweglichkeit und allgemeinen Ausdauer
- Wirbelsäulentraining, um schmerzfrei und aktiv durchs Leben zu gehen

ÜL : Birgit Kress

Zeit : Di 19.15 - 20.15 Uhr

Ort : TV Halle, Schubertweg 1, Hemsbach

Fitness für Jedermann (Männer)

- abwechslungsreiche Funktionsgymnastik, auch zur Entlastung des Rückens
- Übungen mit Kleingeräten zur Kräftigung, Dehnung und Stabilisation der Muskulatur

ÜL : Rainer Nies
 Zeit : Fr 20.30 - 22.00 Uhr
 Ort : TV Halle, Schubertweg 1, Hemsbach

TV Hemsbach

Nur für Mitglieder



Senioren-gymnastik (Frauen ab 70)

- schonende Allroundgymnastik zur Erhaltung der Beweglichkeit im Alter
- Übungen zur Körperwahrnehmung und Förderung der Geselligkeit im Alter

ÜL : Gerda Nies
 Zeit : Mi 19.00 - 20.00 Uhr
 Ort : TV Halle, Schubertweg 1, Hemsbach

Topfit und Gesund (Frauen ab 60)

- Übungen für Bauch-, Rücken – und Beckenbodenmuskulatur
- kleine Spiele zur Verbesserung der Koordinationsfähigkeit

ÜL : Gerda Nies
 Zeit : Mi 20.15 - 21.30 Uhr
 Ort : TV Halle, Schubertweg 1, Hemsbach

Infos bei TV Geschäftsstelle,
Schubertweg 1
Tel. 06201 - 477186
Di 10.00 - 12.00 Uhr
Do 17.00 - 19.00Uhr

Internet: www.tvhemsbach.de
E-mail: tvh@tv-hemsbach.de

Gabi Schollmeier, Tel. 06201 - 73978
E-mail: gabi.schollmeier@t-online.de

Info bei SG Geschäftsstelle,
Hüttenfelder Straße 42
Tel. 06201 - 42808

Di 11.00 Uhr - 12.00 Uhr
Mi 19.30 Uhr - 20.30 Uhr
Fr 18.00 Uhr - 19.00 Uhr

E-mail: sghemsbach@arcor.de

Internet: www.sghemsbach.de
Christa Hohenadel, Tel. 06201 - 73948
E-mail: christahohenadel@hotmail.com

Individuelle Beratung in Geschäftsstelle

Immer montags Sprechstunde von
11.00 Uhr- 13.00 Uhr bei Anja Sickinger.



Kurs-Anmeldung

Pro Person und Verein bitte jeweils einen separaten Anmeldebogen verwenden

Ich bin Mitglied im folgenden Verein:

SG Hemsbach TV Hemsbach Nicht-Mitglied

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem/en Kurs/en an.

Kurs-Nr.:
.....

Kurs Bezeichnung:
.....

Kurs-Nr.:
.....

Kurs Bezeichnung:
.....

Name:
.....

Vorname:
.....

E-Mail:
.....

Anschrift:
.....

Tel.:
.....

Datum:.....

Unterschrift:.....

Erteilung einer Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige ich die SG Hemsbach / den TV Hemsbach wider-
rufflich, die Kursgebühr in Höhe von Euro eine Woche nach
Kursbeginn zu Lasten meines Kontos einzuziehen. Verzicht auf Teilnah-
me, unregelmäßiger Besuch oder vorzeitiges Ausscheiden entbindet
mich nicht von dieser Zahlungspflicht. Wenn mein Konto die erforderliche
Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden
Kreditinstituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Die dabei anfallenden
Bankgebühren gehen zu meinen Lasten.

SEPA- Lastschriftmandat

Ich ermächtige die SG Hemsbach, sowie den TV Hemsbach Zahlungen
von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich
mein Kreditinstitut an, die von dem jeweiligen Verein, auf mein Konto
gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem
Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen.
Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.
Das Belastungsdatum für den Kursbetrag ist der 15. des Folgemonats
der Anmeldung, falls dies kein Werktag ist, gilt der erste darauffolgende
Werktag als Belastungsdatum.

Kontoinhaber:

Adresse Kontoinhaber:

IBAN: DE__ | ____ | ____ | ____ | ____ | __

Kreditinstitut:

BIC:

Datum:.....

Unterschrift Kontoinhaber:.....